

01

02

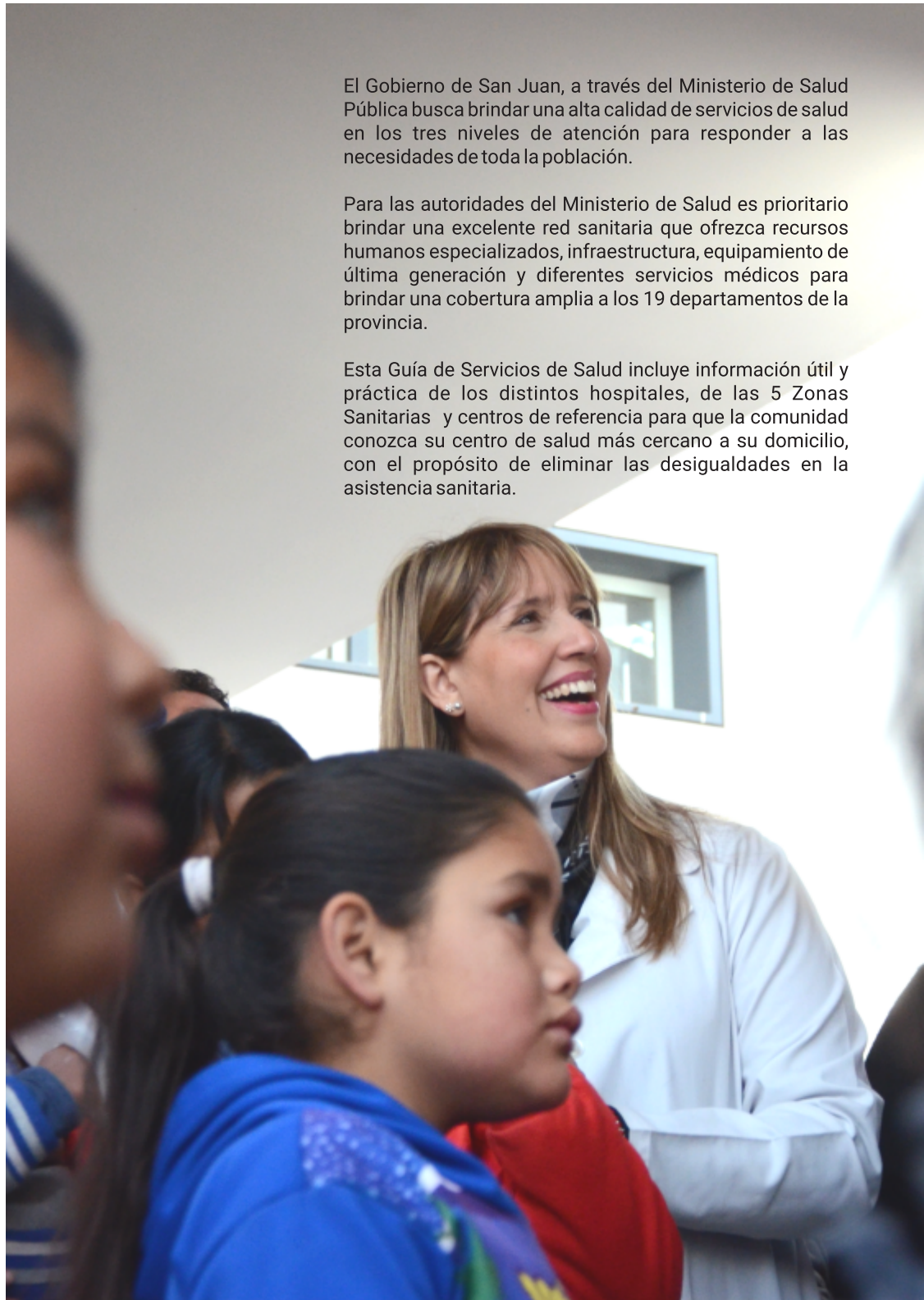


GUÍA DE SERVICIOS EN SALUD

El Gobierno de San Juan, a través del Ministerio de Salud Pública busca brindar una alta calidad de servicios de salud en los tres niveles de atención para responder a las necesidades de toda la población.

Para las autoridades del Ministerio de Salud es prioritario brindar una excelente red sanitaria que ofrezca recursos humanos especializados, infraestructura, equipamiento de última generación y diferentes servicios médicos para brindar una cobertura amplia a los 19 departamentos de la provincia.

Esta Guía de Servicios de Salud incluye información útil y práctica de los distintos hospitales, de las 5 Zonas Sanitarias y centros de referencia para que la comunidad conozca su centro de salud más cercano a su domicilio, con el propósito de eliminar las desigualdades en la asistencia sanitaria.





ZONAS SANITARIAS

La organización de la atención sanitaria está dividida geográficamente en 5 zonas:

Zona I Capital, Chimbab, Santa Lucía y 9 de Julio.

Zona II Caucece, 25 de Mayo, Valle Fértil, San Martín y Angaco.

Zona III Albardón, Jáchal, e Iglesia.

Zona IV Rivadavia, Zonda, Ullum y Calingasta.

Zona V Rawson, Pocito y Sarmiento.

Cada zona incluye: hospitales de referencia y áreas programáticas con sus centros de salud Centro de Atención Primaria de Salud (CAPS). Cada CAPS se conforma de equipos especializados que incluyen: clínica médica, medicina familiar, pediatría, ginecología, enfermería, agentes sanitarios, promotores de salud y personal administrativo.

CENTRO EDUCATIVO TERAPÉUTICO AURORA PÉREZ



Av. Leandro N. Alem 157 Sur.
Capital
Teléfono: (0264) 427-4832

Centro de atención para pacientes que padecen autismo. El CET incluye Estimulación Temprana, Atención Ambulatoria, Consultorio de Odontología para discapacidad, además de la atención propia de un Centro Educativo Terapéutico. El CET toma el nombre de Aurora Pérez, psicoanalista de San Juan que se destacó por su actividad profesional en niños en diversos hospitales públicos.

CENTRO POR LA VIDA



Mendoza 346 Norte. Capital
Teléfono: (264) 421-7824

Centro de atención para pacientes que padecen alguna adicción. Los tratamientos van desde lo individual a lo grupal. Trabajan médicos, asistentes sociales y psicólogos en la contención y reinserción social que buscan las personas que llegan voluntariamente al instituto.

CENTRO ESPAÑOL PARA EL MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS (CEMEC)



Agustín Gómez 468 Oeste
Capital
Teléfono: (0264) 422-8087
/ 422-8322

La medicina nuclear forma parte de la política de Estado del ministerio de Salud Pública. El CEMEC ofrece atención para pacientes con patologías neurológicas y oncológicas. El servicio está pensado para afiliados de obras sociales privadas y personas sin cobertura social.

INSTITUTO ODONTOLÓGICO DR. CAYETANO TORCIVIA



Rivadavia 686 este. Capital
Teléfono: (264) 427-7586

El instituto ofrece un completo servicio a personas sin cobertura social en orientación odontológica, periodoncia, exodoncia, cirugía, prótesis, ortodoncia y radiología.

INSTITUTO ABLACIÓN E IMPLANTE DE SAN JUAN (INAISA - INCUCAI)



Gral. Paz 998 este -1º Piso.
Hospital Dr. Guillermo
Rawson. Capital
Teléfono: (264) 420-1029

Inscripción y actualización de las listas de espera de los pacientes que padecen alguna disfunción de sus órganos o tejidos que necesitan un trasplante. Tramitación de beneficios sociales a los pacientes trasplantados sin obra social. Recepción de aviso de las terapias intensivas de potenciales donantes, coordinación de operativos de donación, entrevista familiar, ablación y traslado de los órganos y tejidos a los centros de trasplantes.

INSTITUTO PROVINCIAL DE HEMOTERAPIA (IPHEM)



Rivadavia 728 este Capital
Teléfono: 0264 422-3571

El instituto recibe a todos los donantes voluntarios mayores de 18 años que pesan más de 50 kilos, se encuentran en buen estado de salud y que no presenten riesgo de transmitir enfermedades infectocontagiosas. Procesa, almacena y distribuye a los centros de salud las unidades que necesitan para sus pacientes.

HOSPITAL GENERAL JULIETA LANTERI



Av. José Ignacio de la Roza
8000 Oeste, La Bebida.
Rivadavia
Teléfono: (264) 421-2442
421- 3030

Esta institución es el único centro asistencial de atención de patologías psiquiátricas públicas. Está pensado para el tratamiento de pacientes con internación y ambulatorios.

HOSPITAL DESCENTRALIZADO DR. MARCIAL V. QUIROGA



Av. Lib. Gral San Martín 5401
(oeste) - Rivadavia, San Juan
Teléfono: 0264-4330880

Desde su inauguración, en el año 1971, el Hospital Dr. Marcial V. Quiroga nunca detuvo su camino con una constante evolución para ofrecer un servicio de calidad a sus pacientes.

Hoy, el nosocomio ubicado en el departamento de Rivadavia está en plena ampliación de su edificio, sumando más servicios y aparatología de última generación ante la demanda y necesidad de la población.

Cuenta con 28 Servicios médicos, más el Banco Provincial de Drogas Antineoplásicas. Su Servicio de Cirugía Plástica y Quemados es referente en San Juan, contando con alta tecnología y salas de aislamientos, siendo además receptor de las derivaciones de pacientes provenientes de La Rioja y San Luis. A su vez, su Servicio de Urgencias es altamente demandante, con la atención de más de 250 sanjuaninos por día.

HOSPITAL PÚBLICO DESCENTRALIZADO DR. GUILLERMO RAWSON



Av. Rawson 494 Sur. Capital
San Juan.
Teléfonos: (0264) 4294700/
4227404 / 4224005 /
4215761

El Hospital Dr. Guillermo Rawson, primer organismo de Salud descentralizado del Estado provincial, califica con el máximo nivel de Atención Médica y el más alto en Complejidad Hospitalaria por contar con las especialidades más complejas en consulta, internación, diagnóstico y tratamientos adultos y pediátricos; y maternidad. Es centro de recepción de emergencias y derivaciones por las distintas especialidades médicas y quirúrgicas.

Guardia y Emergencias (atención 24hs) Adultos y
Pediátricas

Ingreso: Gral. Paz y Patricia Sanjuaninas. Capital – San
Juan.

Centro Obstétrico (atención 24 hs)

Ingreso: Santa Fe y Patricia Sanjuaninas. Capital – San
Juan.

OBRA SOCIAL PROVINCIA (OSP)

 Agustín Gnecco 360 sur
Capital
Teléfono: (0264) 4304300
Línea gratuita
0800-999-6666

La Dirección de Obra Social brinda a sus afiliados de la administración pública los servicios necesarios para mantener su bienestar físico, psíquico y social. Otorga asistencia sanitaria y otras prestaciones en todo el territorio provincial y mantiene convenios de cobertura de salud en otras provincias.

DIRECCIÓN DE CONTROL Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

 Agustín Gnecco 360 sur
Capital
Teléfono: (0264) 212744/
4212586

El organismo cuenta con diversos especialistas de la salud, que son los encargados del análisis y posterior resolución de las cartas médicas solicitadas por los agentes de toda la administración pública.


INCLUIR SALUD

 Agustín Gnecco 360 sur
Capital
Teléfono: (0264) 4212761/
/2617/ 0171/ 4202672

El Programa Federal Incluir Salud con asiento en San Juan, busca darle la mejor calidad de atención en salud a beneficiarios de Pensiones No Contributivas inscriptos en el sistema. Busca garantizar el Plan Médico Obligatorio y el acceso a medicamentos biológicos y oncológicos de alto costo.




UNIDADES SANITARIAS MÓVILES

 Centro Cívico
3° piso Nucleo 2

El objetivo del Estado es garantizar la salud de toda la población por esto, el ministerio de Salud Pública organiza operativos con sus USM en todo el territorio provincial. Los equipos médicos se trasladan, en modernas unidades equipadas con tecnología de punta al servicio de la gente. Se realizan controles y estudios ginecológicos, atención odontológica, y atención polivalente durante varios días en el mismo lugar.

VACUNATORIO CENTRAL SAN JUAN

 Mitre 344 oeste -Capital
antes de Catamarca





ZONA SANITARIA I



Matías Zavalla y San Lorenzo - B° del Carmen, Capital.
Centro de Salud. Dr. Alfonso Barassi. Teléfono: (264) 426-6463

Departamento Capital

C.S. Dr. Alfonso Barassi	Calle Matías Zavalla y San Lorenzo - Tel.: 4231922 - 4237989
C.S. Las Margaritas	Calle Juez Ramón Díaz y Agustín Gómez Tel.: 4200214
C.S. Comandante Cabot	Calle Mary O'Graham 56 (e) B° Cte Cabot - Tel.: 4276758
C.I.C Capital	Periodistas Sanjuaninos y Agustín Gómez Tel.: 4200214

Departamento Chimbas

C.S. Mseñor Ricardo Baez Laspiur	Calle Sarmiento y López Peláez s/n Tel.: 4315415/ 4315416
C.S. Dr. Ramón Carrillo	Av Além y Rodríguez Tel.: 4315454
C.I.C B° Los Andes	Calle Greco y Patagonia -B° Los Andes
C.S. Madre Teresa de Calcuta	Calle Fernández Barrientos s/n El Mogote
C.S. Francisco Gonzalez Fdez.	Av. Benavidez s/n El Mogote
C.S. Dr. Jorge R. Ruiz Aguilar	Calle Córdoba s/n - B° Independencia
C.S. Costanera Norte	Calle Vidable - B° Costanera esquina Formosa
C.S. San Patricio	Calle Tierney y Patagonia 1617 (oeste)
C.S. José Ruíz	Calle Rene Favalaro y Tacuari - Lote Hogar N° 38
C.S. Dr. Jorge Humberto Mira	Calle Rdor Calivar entre Arreiro y Marucho V° Obrera
C.S. Villa Observatorio	Calle Malvinas Argentinas s/n
C.S. Mariano Moreno	Ruta Nacional 40 y calle 13 de Junio s/n

Departamento Santa Lucía

C.S. Villa Marini	Calle Cabildo y San Lorenzo Tel.: 4214044
C.S. Dr. Horacio Antonio Grillo	Bahía Blanca s/n
C.S. Ibone Silva	Calle Riveros y Balcarce
C.S. Villa María	Calle Los Almendros 2330 - B° Coop. V° María

Departamento 9 de Julio

C.S. Arturo Cabral de la Colina	Diag San Martín y Paraguay s/n Tel. 4977092
C.S. Dr. Carlos Bouthery	Loteo Municipal Las Chacritas



ZONA SANITARIA II



Diagonal Sarmiento 42 Cauçete.
Teléfono:(264) 496-3142/3424

Departamento Cauçete

Hospital Dr. Cesar Aguilar	Calle J. J. Bustos y Fermín Rodríguez Tel.: 4961110-4961226
C.S. Dr. Raúl Alonso Fuego	Calle San Lorenzo y Torres s/n
C.S. Pie de Palo	Calle San Lorenzo (Cuadro Estación Pie de Palo) s/n
C.S. Vallecito	Calle Principal (paraje Difunta Correa) s/n
C.S. Guadalupe	Calle Colón y Enfermera Medina s/n
C.S. Pozo de los Algarrobos	Calle Paso de los Andes y Caseros s/n
C.S. Bermejo	Ruta Nacional Km.14 s/n
C.S. Marayes	Ruta Nacional km. 51
C.S. Agustín Roscelli	Calle Juan Lavalle s/n
Posta Virgen de la Paz	Calle Rastreador Calívar - Barrio San Martín s/n

Departamento 25 de Mayo

Micro Hospital Santa Rosa	25 de Mayo y Mitre s/n Tel.: 4978014
C.S. Domingo R. Cejas	Calle Mariano Moreno s/n Tel.: 4964045 (ex Las Casuarinas)
C.S. La Chimbera	Calle Ruperto Martín s/n
C.S. Tupelí	Calle Santa Fé y B. San Lorenzo
C.S. Pascual Chena	Calle 2 y calle 22 s/n.
Posta Villa La Salud	Calle 3 entre Calle 24 y 25
Posta El Encón	Ruta 20 - Bº Juan Albarracín s/n - Tel.: 4200201
Posta Las Trancas	Ruta 20 s/n
Posta Punta del Agua	Escuela Federico Magio
C.I.C. 25 de Mayo	Ruta Prov. 270 s/n entre 4 y 5 - Bº Algarrobo Verde

Departamento Valle Fértil

Hospital Dr. Alejandro Albarracín	Calle Gral. Acha y 25 de Mayo Tel.: 0264-420188
C.S. Astica	Calle Fabián Atencio s/n
C.S. Segundo T. Elizondo	Camino Comunal s/n (ex Sierra de Chávez)

C.S. Sierra de Riveros	Camino Comunal s/n
C.S. Chucuma	Ruta 510 s/n
C.S. Usno	Ruta 510 s/n
C.S. Baldes de Rosario	Ruta 510 s/n
C.S. Baldecitos	Ruta 510 s/n
C.S. Baldes de Astica	Camino Comunal s/n
C.S. La Majadita	Camino Comunal s/n
C.S. Los Bretes	Camino Comunal s/n
C.S. Agua Cercada	Ruta 510 s/n
Posta Balde Funes	Camino Comunal s/n
Posta Baldes de las Chilcas	Ruta 510 s/n
Posta Balde del Sur de Chucuma	Camino comunal s/n
C.S. Sierra de Elizondo	Camino comunal s/n

Departamento San Martín

Hospital Dra. Stella Molina	Calle Sarmiento y Meglioli s/n Tel. 4971267
C.S. Antonio Cordero	Calle Nacional y Rodríguez s/n (CIC Dos Acequias)
C.S. Arnoldo Janssen	Calle 20 de Junio y Avila - Bº Don Bosco s/n
C.S. Bº Independencia	Bº Independencia s/n
C.S. Ejército de los Andes	Calle Independencia s/n

Departamento Angaco

Htal Dr. Alfredo Rizo Esparza	Calle Sarmiento s/n Tel. 4972018
C.S. Las Tapias	Calle 21 de Febrero s/n CIC Angaco Tel.: 4972485
C.S. El Bosque	Calle El Bosque s/n -pasando c/ Campodónico
C.S. Campo de Batalla	Calle Proyectada s/n Bº Zoe Bustos





Descargá la App



**Gobierno de la
Provincia de
San Juan**

Salud San Juan

podés consultar la ubicación de los Centros de Salud más próximo a tu domicilio, prestaciones de servicios, líneas de transporte público y más...

totalmente Gratis!



Buscanos en Redes Sociales



Ministerio de Salud
Pública San Juan

www.salud.sanjuan.gob.ar



ZONA SANITARIA III



Barrio Albardón I Casa 1 - Albardón
Teléfono 4912181/ 1475.

Departamento Albardón

Hospital José Giordano	Calle Sarmiento s/n V ^º Gral San Martín Tel.4912707
C.S. El Rincón	Calle El Rincón s/n entre Esquiú y De Los Ríos
C.S. Las Lomitas	Calle La Laja 3879 entre España y Jujuy
C.S. La Cañada	Calle Sarmiento Entre Gral. Acha y Aberastain
C.A.P.S. Dr. Francisco Giuliano	Juan Lahoz y Proyectada (CIC Campo Afuera)
C.S. Las Tierritas	Calle Principal
C.S. Las Tapias	Calle Las Tapias
CIC La Laja	Calle La Laja esq. Nacional V ^º San Martín - 4912046

Departamento Jachal

Hospital San Roque	Calle 25 de Mayo 859 San José de Jachal Tel.: 420055/420300
C.S. Niquivil	Ruta Nacional 40 y Centenario s/n
C.S. Villa Mercedes	Calle Eugenio Flores (200m de Plaza Villa Mercedes)
C.S. Pampa Vieja	Calle Varas s/n
C.S. Mogna	Calle Argentina y Proyectada s/n
Posta Tamberías	Calle Eugenio Flores s/n -Barrio Tambería
Posta Árbol Verde	Calle Noriega s/n
Posta San Roque	Ruta Provincial 472 s/n
Posta Gran China	Calle Gran China s/n
Posta San Isidro	Calle San Isidro s/n
Posta Entre Ríos	Calle Nueva Entre Ríos s/n
Posta Tres Esquinas	Calle Eugenio Flores s/n - Unión Vecinal
Posta La Represa	Calle Eugenio Flores s/n a 3 Km de Plaza Villa Mercedes
Hptal Buenaventura Luna-HUACO	Calle 9 de Julio s/n 0264 - 49933

Departamento Iglesia

Hospital Tomás Perón	Calle Santo Domingo s/n Tel.: 493045
C.S. Villa Iglesia	Calle Principal s/n
C.S. Juan A. Carbajal -Las Flores	Calle Laprida s/n
C.S. Bella Vista	Calle La Laguna s/n
C.S. Tudcum	Calle San Roque s/n
C.S. Angualasto	Calle Principal s/n
C.S. Colola	Calle Santo Domingo s/n





ZONA SANITARIA IV



Sargento Cabral y Almirante Brown - B° Huazihul - Rivadavia

Departamento Rivadavia

C.S. Barrio Aramburu	Calle Plumerillo y P. Alb. de Sarmiento - B° Aramburu T:4233954
C.S. Docentes Sanjuaninos	Calle Sgto Acosta (sur) y San Isidro - B° UDAP III (Sec.3 - Mza.3)
C.S. Marquesado	Avda. Benavidez (Hogar de Ancianos)
C.S. Rodríguez Pinto	Calle Centenario 627 (sur) Villa R. Pinto - Tel.: 4235592
C.S. René Favaloro	C/ Las Heras 1159 (o) - B° Rivadavia Sur - Tel.: 4305849
C.S. B° Parque Rivadavia Nort	Calle Cano y Larralde- B° Rivadavia Norte - Tel.: 4234032
C.S. La Bebida	Calle Ignacio de la Roza 4258 (oeste) - 4331850
C.S. San Justo	Calle Proyectada s/n B° Bernardino Rivadavia
C.S. Lote Hogar N° 3	Calle Proyectada s/n Lote Hogar 3 Mz "B"- Tel: 4330490
C.S. Mno Infantil D. Raimundo	Calle Libertador y Galindes s/n Fte Pza Marquesado Tel.: 4332774
C.S. Lote Hogar N°53	Calle Proyectada s/n Lote Hogar 53 - Rolando Conturso

Departamento Ullum

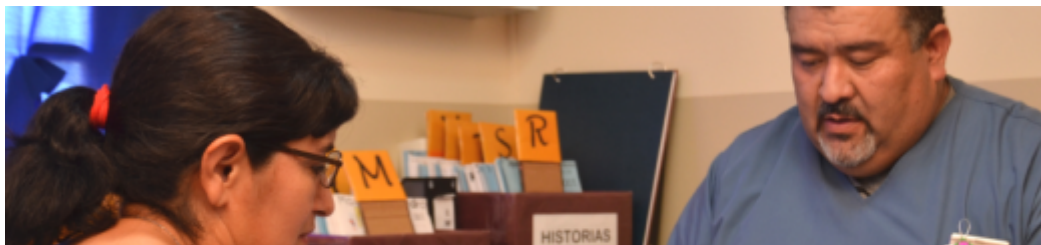
C.I.C. Ullum	Calle Hermogenes Ruiz y Ullumba s/n -V° Aurora - Tel.: 4943382
C.S. Alejandro Royón	Calle Proyectada s/n y José Aguilera - Villa Santa Rosa
C.S. Ullum	14 Km s/n Ullum- Tel.: 4943008

Departamento Zonda

C.S. Zonda	12 KM 14 s/n Villa Basilio Nievas Tel.: 4945003
-------------------	---

Departamento Calingasta

Hospital Barreal	Calle Las Heras s/n - Tel.: 02643-441060
Hospital Aldo Cantoni	Avda. Argentina s/n - Tel.: 0248-421012
C.S. Tamberías	Calle Lavalle s/n
C.S. Sorocayense	Calle Presidente Roca s/n
C.S. Villa Nueva	Calle Ruta 406
C.S. Puchuzum	Ruta Provincial 406 - entre Villa Corral y V° Nueva



ZONA SANITARIA V



Fermin Rodriguez y Tierra del Fuego – Rawson
Centro de Adiestramiento Dr. René Favalaro
Teléfono: (264) 424-0379

Departamento Rawson

C.S. Rene Favalaro (C.A.R.F.)	Calle Tierra del Fuego s/n -x Rotonda B° O. Rawson Te.: 4240379
C.S. Capitan Lazo	Calle San Martín y Misiones B° Capitán Lazo
C.S. Martín Güemes	Calle Vélez Sarfield y Capdevila 406- B° Güemes
C.S. 12 de Octubre	Calle Progreso y Chacabuco – Va 12 de Octubre
C.S. Dr. Elio Cantoni	Calle Republica del Líbano 1618- Villa Hipódromo
C.S. Barrio Búbica	Calle Palma s/n B° Búbica
C.S. Cristo Rey	Calle 5 entre Punta del Monte y América
C.I.C. Medano de Oro	Calle Ramón Franco S/N (Frente a la plaza Principal del Médano)
C.S. Colonia Rodas	Calle España y Tacheret – Unión Vecinal – C. Rodas
C.S. Monseñor Di Stefano	Calle Félix Aguilar y Franklin Rawson - B° La Estación - T.: 4343940
C.I.C. Villa Angélica	Calle Bahía Blanca y Paso de los Andes Teléf.: 4340611
C.S. Maurín Navarro	Calle Álvarez Condarco y Félix Aguilar B° B. Luna - Tel. : 4343448
C.S. B° Río Blanco	Calle Segundo Sombra entre Calvento y Devoto B° Río Blanco
Centro Integral de Rehabilitación	Calle Tierra del Fuego s/n -Ex Rotonda -B° O. Rawson T. : 4280101
C.S. Barrio Valle Grande	Calle Proyectada S/N°- Barrio Valle Grande
CIC Villa Krause	Boulevard Sarmiento y Manuel Lemos – Va Krause Tel : 4831095

Departamento Pocito

Hospital Dr. Federico Cantoni	Av. Joaquín Uñac S/N entre calle 10 y 11
C.S. Aldo Hermosilla	Calle 15 y Avda. Aberastain - La Rinconada
C.S. Villa Paolini	Calle Alvear e Independencia - V° Paolini
C.S. Barrio Chubut	Calle 2 de Abril y Sarmiento - Ruta 40-KM 33
C.S. Barrio Municipal	Calle Mendoza y Calle 18 (km 25) - B° Municipal
C.S. Dr. M. Bracco	Amarún y Cantoni - B° El Cerrillo

C.S. Villa Constitución	Calle Lemos 7590 -Sur- V° Constitución
C.S. Villa Huarpes	Calle Aberastain y J. J. Bustos - V° Huarpes
C.S. Joaquín Uñac	Calle Alfonso XIII y calle 12 - Médano de Oro
C.S. Dr. Raúl A. Fuego	Calle 8 y Costa Canal - 5° Cuartel
C.S. Lote Hogar N° 27	San Miguel entre calle 5 y 6 -. Lote Hogar 27
C.I.C. Pocito	Calle Pascual Lama y Cuesta del Viento – B° Salvador Norte

Departamento Sarmiento

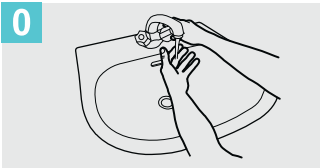
Htal. Dr Ventura Lloveras	9 de Julio e/ Uruguay y Ángel de Rojas - Vª Media Agua T.: 4941576
Htal. Los Berros	Ruta 319 S/N - Los Berros Teléf. : 4975122
C.S. Cochagual Norte	Ruta Prov. 253 - e/ Callejones Morón y Ferrer - Cochagual
C.S. La Cívica	Calle Avellaneda s/n (Escuela G. C. Vigil) - Cochagual
C.S. Cerro de Valdivia	Calle Salvador María del Carril s/n - Colonia Fiscal
C.S. Pedernal	Calle Pública S/N - Pedernal
C.S. Divisadero	Calle Casales S/N -Unión Vecinal - Retamito
C.S. Cañada Honda	Calle Pública S/N - Cañada Honda
C.S. Punta del Medano	Ruta 295 S/N - Punta del Médano
C.S. Cienaguita	Calle Casales S/N - Cienaguita
C.S. Cochagual Centro	Calle Carmona C-4 B° Cochagual
C.S. Guanacache	Calle Bs As. S/N - Huanacache
C.S. Las Lagunas	Calle Lloveras Mzna "A" C 5 - Las Lagunas
C.S. Retamito	Calle Casales S/N - Escuela Casales - Retamito
C.S. San Carlos	Ruta 40 - Km 29 – San Carlos
C.S. Tres Esquinas	Calle 25 de Mayo S/N - Tres Esquinas
C.I.C. Los Berros	Ruta 319 S/N - Los Berros



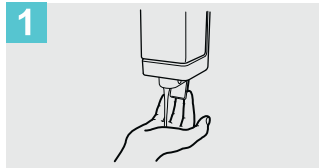
CORRECTO LAVADO DE MANOS

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

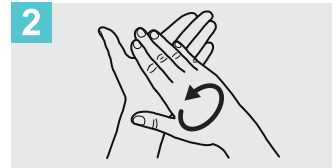
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



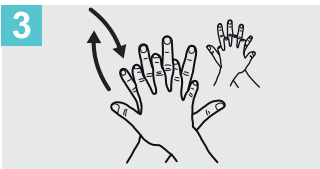
0 Mójese las manos con agua;



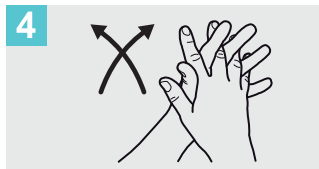
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



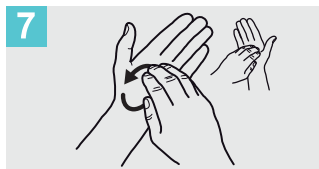
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



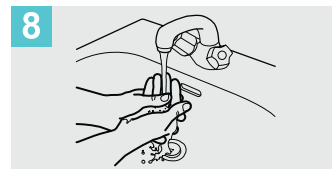
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



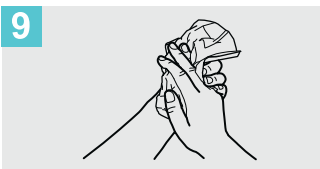
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



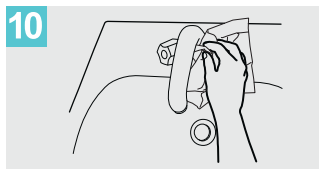
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



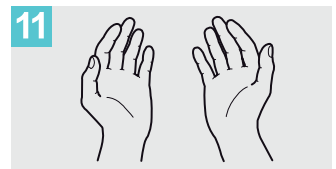
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



ministerio de salud
pública san juan



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

EDUCACIÓN
PARA LA SALUD



04

03

05



GOBIERNO DE
SAN JUAN

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA